



Après  
L'effort,  
  
Le  
Réconfort !

Et pendant ce temps...  
Le bureau travaille pour la  
nouvelle saison !!!

# GYM VOLONTAIRE

Soirée de fin d'année très animée !



## REPRISE - Lundi 11 septembre 2017

### COURS ENFANTS :

**GYM EVEIL**                    3/ 5 ans  
**GYM G.R.S.**                 6/12 ans  
**AERO-LATINO**            5/12 ans

### COURS Gym ADULTES :



**GYM « PILATES »**  
**GYM DYNAMIQUE**  
**AERO - LATINO**



### MARCHE NORDIQUE

### COURS Gym SENIORS

### COURS « ZEN »

**YOGA**  
**QI GONG-TAI-CHI**  
**STRETCHING**



**MERCI à TOUS : Bureau, participants, aidants, municipalité, et tous ceux  
qui nous aident d'une manière ou d'une autre.  
BELLES VACANCES ENSOLEILLÉES !**

Présidente: R-M DANNONAY - Secrétaire: Cécile CASTET - Secrétaire adj. : Virginie RASPILAIRE -  
Trésorière: Dominique CAILLIETTE - Trésorière adj. : Bernadette LAFOURCADE