

**Rentrée sportive  
le lundi 11 septembre 2023**

## **Cours à ST MARTIN DE HINX**

  
**COURS ENFANTS  
(à partir du CP)**

**Cross Kid's  
Zumba**



### **COURS ADULTES**

**Cross Training  
Fun Boxing  
Gym. du dos  
Marche Nordique  
Sen'Tonique  
Stretching  
Total Body  
Yoga doux  
Yoga dynamique  
Zumba**



### **Inscriptions :**

**Forums des associations**

(St Martin de Hinx : 1<sup>er</sup>/09 - Biarrotte : 9/09)

**Salle socio-culturelle à St Martin de Hinx, les**

**lundi 4 septembre 17h à 19h**

**et mercredi 6 septembre de 17h à 18h30**

***Séances découvertes : 2 séances offertes, matériel prêté***

**Nous contacter : 06 03 93 20 41 - 06 65 17 21 84**

Site : [smbgymvolontaire.sportsregions.fr](http://smbgymvolontaire.sportsregions.fr)

Facebook : GV St Martin de Hinx